

Kabızlık nedeni, belirtileri, tanısı ve cerrahi tedavisi

Kabızlık, bağırsak hareketlerinde meydana gelen yavaşlama sonucunda gelişen bir rahatsızlıktır. Kabızlık bir hastalıktan ziyade başka hastalıkların oluşmasına yol açacak bir belirtidir. Eğer kişi haftada iki kez ya da daha az sayıda dışkılama yapıyorsa bu durum kabızlık olarak nitelendirilmektedir.



1. Kabızlığın nedenleri nelerdir?

Yetersiz su ve **lifli gıda tüketimi kabızlığın en büyük sebeplerindendir**. Bunun dışında özellikle bağırsaklarda tıkanıklığa neden olan bağırsak hastalıkları, depresyon ve stres gibi ruh halini olumsuz etkileyen etmenler, dışkılamayı sık sık ertelemek, laksatif ilaçlar, nörolojik hastalıklar, hamilelik ve hatta doğum yapmak dahi kabızlığa neden olabilmektedir.



2. Kabızlık belirtileri

Hissedilen dolgunluk hissi, rahatsızlık hissi **kabızlığın belirtileri** arasındadır. Bunun yanında bazen tuvalette kan görülebilir. İnsanların beslenme durumlarındaki anlık değişimler kabızlığa neden olabileceğinden kabızlığın belirtileri geniş çaplıdır. Genel olarak haftalık dışkılama sayısında azalmalar gözlemlenmesi, kabızlığın karın ağrısıyla birlikte gözlemlenmesi kuru, sert dışkı, dışkılamadan sonra rektum bölgesinde hissedilen dolgunluk hissi ve tam boşaltım sağlanamamış hissi kabızlığın belirtileri arasında sayılabilir.



3. Kabızlık ne zaman bir problem olur?

Kabızlığın nedeni saptanamamışsa ya da sürekli tekrarlayan ve kalıcı bir durum gibi gözüküyorsa mutlaka doktor yardımı alınmalıdır. Bunun dışında bağırsak alışkanlıklarındaki değişiklikler, kanlı dışkılama, dışkılamanın ileri derecede ağrılı olması durumunda, kabızlığın ardından ishalin birbirini takip etmesi gibi durumlarda da bir doktora başvurmak gereklidir.

4. Kabızlık tanısı konulması :

Kabızlığın birçok nedeni olabilir; anatomik bozukluklardan dolayı olabileceği gibi bağırsak hastalıkları nedeni ile de olabilir. Polipler, tümör gibi ciddi kabızlık nedenleri endoskopi ya da baryum grafi yöntemi ile incelenir. Kalın bağırsak transit testi adındaki test ile dışkının kalın bağırsaktan geçiş süresi hesaplanır. Küçük halkalar bulunduran bir kapsül hastaya içirilir ve karın grafisi ile bu halkalar gözlemlenir. Eğer 5 günün sonunda hala yüzde 20'sinden fazlası kalın bağırsakta gözlenirse bu bağırsaktaki geçiş süresinin uzunluğunu tanımlar. Balon atılım testinde de rektum boşalma işlevi kontrol edilir. Elektrofizyoloji yöntemi ile makatı kontrol eden kasların sinirsel uyarımı incelenir.



5. Kabızlıkta cerrahi tedavi

Kabızlık şikâyeti ile başvuranların yalnızca yüzde 2'sine cerrahi müdahale uygulanır ve bu metot 1908 yılından beri uygulanmaktadır. Günümüzde ilerleyen teknoloji ile beraber laparoskopik yöntemler kullanılmaya başlanmıştır. Kalın bağırsakta geçiş süresi uzun olan kişilere cerrahi müdahale gerekebilir. Bu müdahale kalın bağırsak çıkartılır ince bağırsakla kalın bağırsak birbirine bağlanır. Bu ameliyatların ardından hasta kısa sürede günlük hayatına geri dönebilmektedir.



6. Kabızlığa iyi gelebilecek olan besinler

Yeşil çay, kuru incir, kuru erik kabızlığa iyi gelir bunların dışında çay olarak nane çayı, rezene çayı, detoks çayları kabızlığın çözülmesinde önemli yardımları vardır. Taze meyve ve sebze tüketimi, kepekli tahıllar, baklagiller, kabuklu kuruyemişler, keten tohumu ve balık tüketimi kabızlığa iyi gelebilen besinlerdir.



Tanım: Bağırsak hareketlerinde meydana gelen yavaşlama sonucunda kabızlık meydana gelir.

OG Tanım: Bağırsak hareketlerinde meydana gelen yavaşlama sonucunda kabızlık meydana gelir.

Title: Kabızlık nedeni, belirtileri, tanısı ve cerrahi tedavisi

OG Title: Kabızlık nedeni, belirtileri, tanısı ve cerrahi tedavisi

Anahtar kelimeler: Kabızlık nedir, kabızlık tedavisi

Alt etiket: Kabızlığa iyi gelen besinler, kabızlık nedenleri